

2024年（令和6年）10月1日

発行 川崎市民館（中原区役所生涯学習支援課）

10月号

第311号

中原市民館だより

中原市民館

検索

〒211-0004 中原区新丸子東3-1100-12
パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1、2階

☎ : 044-433-7773

📠 : 044-430-0132

✉ : 88nakasi@city.kawasaki.jp



今月号の内容

- 1面 高齢者セミナーⅡ
- 2面 市民自主企画事業、市制100周年記念事業、市民向け説明会
- 3面 中原区文化協会主催、中原市民館・サークル連絡会連携事業、通年事業
- 4面 ギャラリーのご案内他



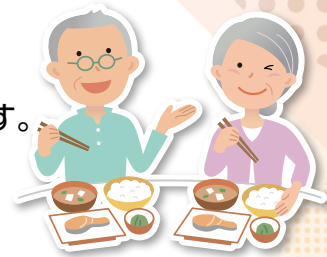
高齢者セミナーⅡ

いつまでも

楽しく健康で居続けるには



街歩き・簡単な運動・ストレッチを体験し、
栄養バランスの良い食事や
生活習慣を改善する方法を学ぶ講座を全4回で実施します。
講座では、実際に中原の街を歩く回もあります。
健康づくり、仲間づくりのきっかけにしてみませんか。



回	開催日(曜日)	学習内容	講師・指導者
1	11月6日(水) 10時～12時	高齢者向けの体操、ストレッチ、筋トレ、有酸素運動を体験する。	日本スポーツ協会公認 スポーツ指導者 米井 智子氏
2	11月13日(水) 10時～12時	栄養バランスの良い食事を知り、生活習慣を改善する方法を学ぶ。	なかはら食のみまもり会 管理栄養士 瀧澤みや子氏 小野 陽子氏
3	11月20日(水) 10時～12時	中原の街を歩いて、歴史ある場所の発見や街の変化を感じながら、中原の街の魅力をを知る。	なかはら散策ガイドの会
4	11月27日(水) 10時～12時	講座全体を振り返り、自分たちの健康について考えた後に、散策コースづくりの簡単なグループワークを行う。	中原市民館職員

※11月20日が雨天の場合、第3回を11月27日に、第4回を12月4日に変更します。

【会場】 中原市民館他

【対象・定員】 概ね65歳以上の関心のある方 20人

【申込み】 10月9日(水) 午前10時から電話・FAX・窓口・市民館ホームページにて受付開始

【受講料】 無料(ただし、保険料として150～200円がかかります。*受講者数によって金額が変動します。)



各講座やイベントの詳細や詳しい申込方法については、チラシやホームページをご確認ください。

市民自主企画事業

子育て中の方や子育てに関する地域課題に関心のある方にオススメ!

SNS時代の【孤育て】を防ぐ!

SNSではカバーできない「顔の見える子育て」をサポートできる方を養成する講座です。

テーマ	開催日(曜日)	会場	学習内容	講師・指導者
赤い子育て・ 赤ちゃんサロン	11月10日(日) 10時~12時	中原市民館 料理室	現代の子育て事情、中原区の子育て支援情報、子育て広場の運営について学習する。	NPO法人みどりなくらし 副理事長、保育士 本江 弘子 氏
	12月1日(日) 10時~12時	中原市民館 体育室	親子向けクリスマスパーティーを行い、保護者同士のネットワーク作りを支援する。	NPO法人みどりなくらし 副理事長、保育士 本江 弘子 氏

【対象・定員】 両日参加可能で子育てに関心のある方10人

【申込み】 10月13日(日) 午前10時から電話・FAX・窓口・市民館ホームページにて受付開始

【参加費】 300円(材料費:お茶、保険代)

市制100周年記念事業



手づくり絵本の作品展 作品展示

市制100周年を記念して募集した手づくり絵本を中原市民館市民ギャラリーにて展示します。来場者のシール投票の上、代表作を選定し、かわさき電子図書館にて公開します。また、同会場で川崎ゆかりの作品あなたの「イチ推し本」も展示します。

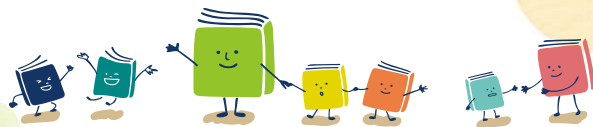
【展示期間】 11月1日(金)~11月4日(月・祝日)

土・日 午前11時~午後5時

それ以外 午前11時~午後3時

【展示会場】 中原市民館1階 市民ギャラリー

※市制100周年記念事業「手づくり絵本の作品展」の詳細は市立図書館ホームページを御覧ください。



川崎市立図書館
作品展ホームページ
はこちら



市民向け説明会

指定管理者制度の導入に伴う 市民説明会を実施します!

令和7年4月1日から令和12年3月31日までを指定期間として、中原市民館に指定管理者制度が導入されます。当施設に導入される指定管理者制度は、市から施設の管理に関する権限を委任される形で、議会の議決を経て指定された指定管理者が施設管理並びに事業推進等の管理運営を一括して行うものとしています。この度、指定管理者が指定されましたので、指定管理者が提案する今後の運営手法や構想等について紹介する説明会を開催します。

【展示期間】 12月3日(火) 午前10時~午前11時

【展示会場】 中原市民館 多目的ホール



ご案内の内容は、都合により変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

中原区文化協会主催

第56回 中原区文化祭

入場無料



【日時】 10月26日（土）・27日（日）10時～
 【会場】 中原市民館
 【舞台の部】 日本舞踊・箏曲・大正琴・ダンスなど
 【展示の部】 生け花・フラワーデザイン・書道・ハワイアンキルト・絵画・帯アート・陶芸など
 【茶会の部】 茶菓子代500円

【日時】 10月28日（月）～11月13日（水）
 9時～16時
 ＊審査会 11月5日（火）8時～
 【会場】 等々力緑地公園 野球場展示場
 【菊花の部】 競技花、一般花

お問合せ先：中原区文化協会事務局 電話 044-433-7773 中原市民館内 木曜日13時～16時

中原市民館・サークル連絡会連携事業

事前予約不要

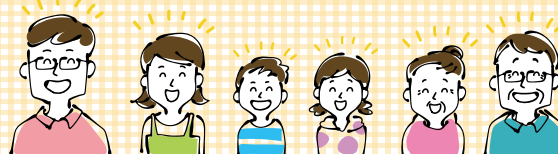
中原市民館 サークル連絡会

オープンキャンパスウィーク

さまざまなサークル活動の体験・見学ができます！サークル活動を始めてみたい方、新しい趣味を見つけたい方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

【開催期間】 11月20日（水）～11月29日（金）
 【会場】 中原市民館

※各サークルの開催時間・内容は、別途チラシをご覧ください。



通年事業

子育て中の方にオススメ!

くるるん赤ちゃん広場

「子育てあるある」のお悩み
軽減率100%!? もやもや気分
からるるんと弾む心へ!



6か月からハイハイまで
の子と保護者

【日時】 10月2日・11月13日
水曜日（月1回）
14:00～15:30

【定員】 12組

【申込方法】 事前申込制
市民館ホームページ
又は右のQRコードから



5か月までの子と保護者



【日時】 10月17日・11月21日
木曜日（月1回）14:00～15:30

【定員】 12組

【申込方法】
市民館ホームページ
又は右のQRコードから



子育てこちゃんひろば

赤ちゃんのこと、自分のこと、
気になること、お話をしに
ここにおいでください!

【対象】 出産を控えている方
就学までの子と保護者

【日時】 10月2日、17日
11月13日、21日
水曜日、木曜日
（月2回）
9:30～11:30

【定員】 12組

【参加方法】

当日9:15から受付開始
（事前申込不要）
定員を超えたら1時間で入替
児童室で落ち着いた雰囲気!

市民館ホームページは
こちら⇒



子育ておしゃべり広場 なないろ

開放的なラウンジでお子さんを
遊ばせながら楽しく情報交換し
ましょう!
いろいろなおもちゃがあります。

【対象】 就学までの子と保護者

【日時】 10月10日
11月14日
木曜日（月1回）
10:00～11:30

【定員】 10組程度

【参加方法】

当日出入自由（事前申込不要）
定員を超えたら適宜入替

ラウンジスペースで
開放的な雰囲気!

市民館ホームページは
こちら⇒



中原市民館ギャラリーのご案内

月	展示期間	名称	団体名	内容
10月	4～9日	陶芸 一作展	陶芸アトリエ彩	陶芸 30点
	11～16日	大人の絵画造形教室 TOY・BOX 作品展	大人の絵画造形教室 TOY・BOX	リメイクアート作品、 刺繍作品、植物画 50点
	18～20日	無限未来 楽書展	無限未来 古賀書道教室	書作品展 100点
	26～27日	第56回 中原区文化祭	中原区文化協会	生け花、フラワーデザイン、 書、絵画、エッグアート 50点
11月	1～4日	市制100周年記念事業 「手づくり絵本の作品展」	中原市民館・中原図書館	手づくり絵本・イチ押し本の展示
	8～13日	中原油絵研究会第36回作品展	中原油絵研究会	油絵等 42点
	16日	ごえん楽市 2024	(公財) かわさき市民活動センター	オンラインボッチャ紹介、 パネル展示、体験
	22～27日	幸みずえ会 作品展	幸みずえ会	水彩画 20点
	30日	令和6年度 子どもの権利の日のつどい	教育委員会事務局教育政策室	子どもの権利啓発物展示

市民ギャラリーの利用案内

市内で活動している市内在住又は在勤者の団体が、作品の展示に利用できます。利用料金は無料です。

- ・利用申込みの抽選は、3か月分をまとめて、年4回行います。
- ・次回は令和6年10月10日(木)に、令和7年4、5、6月分を受け付けます。
- ・申込みの方は、当日10時までに視聴覚室で受付を済ませてください。

多目的ホールの申込みについて

抽選会参加カード及び参加する本人のふれあいネット個人カードを必ずお持ちください。

令和7年10月分は10月1日(火)、令和7年11月分は11月1日(金)、令和7年12月分は12月1日(日)に抽選により申込みを受け付けます。

【会場】 10月1日、11月1日、12月1日のいずれも、多目的ホールです。

【時間】 申込みの方は、当日10時までに会場で受付を済ませてください。

休館日のお知らせ 毎月第3月曜日（国民の休日と重なる場合はその直後の休日でない日）

10月						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

11月						
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

※ 12月28日(土)は貸館停止日です。

中原市民館 お問い合わせ

〒211-0004 川崎市中原区新丸子東3-1100-12 パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1、2階
電話 044-433-7773 FAX 044-430-0132 メール 88nakasi@city.kawasaki.jp

📅 次回の市民館だよりは12月1日号の予定です。

※ 駐車場・駐輪場の台数には限りがありますので、お車・自転車等での来館はご遠慮ください。
できる限り、電車・バス等の公共交通機関のご利用をお願いいたします。
なお、市民館周辺は「自転車等放置禁止区域」です。